

Leben in Balance Mobiles-Studio für Körper, Geist & Seele



Rosa Di Gaudio | Yoga-Rosa

Entspannungs-Therapeutin, Yoga-Lehrerin (BDV.), Thai-Yoga-Masseurin, Channel-Medium & Erzieherin
Soestdorn 16 | 59519 Delecke-Möhnesee | Mobil: 0 160- 96 75 40 03
info@Yoga-rosa.de | www.yoga-rosa.de

Liebe Yoga Freundin, lieber Yoga Freund

Folgende Gruppen-Angebote können gebucht werden:

- Business-Yoga | Yoga am Arbeitsplatz
- präventive Gesundheitstage
- Yoga Retreat | Workshop | Yoga-Lehrer-Ausbildung in NRW
- öffentliche Hatha-Yoga-Kurse (Krankenkassen zertifiziert)
- Autogenes Training (Krankenkassen zertifiziert)
- PMR Progressive-Muskelentspannung nach J.(Krankenkassen zertifiziert)
- Meditation
- Qi Gong
- Pilates
- Wirbelsäulen-Gymnastik
- Kinder-Yoga in Kitas & Schulen (Krankenkassen zertifizierte Kurse ab 6 J.)
- Teenie- Akrobatik | Partner-Yoga & Akro-Yoga

Die aktuellen Kurse kannst du dem Kursplan entnehmen oder mich am besten anrufen Tel. 0160 96 75 40 03

Folgende Angebote können als Einzel-Angebot gebucht werden:

Coaching-Yoga

Erhalte deine Maßgeschneiderte Einzel-Yoga-Stunde.

Beratung zu folgenden Themen:

Depression, Burnout, Beziehung, Berufsfindung, Berufswechsel Persönlichkeitsentwicklung
Sinnfindung, Spiritualität, Selbstheilung

Energetische-Heil-Arbeit:

- Schamanische Seelenreise
- Handauflegen für Kinder & Erwachsene (ähnlich wie bei Reiki)
- Reconnectiv Healing (Heilbehandlung nach Dr. Eric Pearl) | auch als Fern-Heilung möglich
- Heil-Channeling

Entspannungs-Einzel-Angebote:

- Thai-Yoga-Massage
- Klangschalen-Massage
- Aroma und Duft-Therapie
- Phantasie & Traumreisen
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- Meditation
- Qi Gong
- Pilates
- Wirbelsäulen-Gymnastik
-

Weitere Gruppen-Angebote:

Entspannungs-Wochenende	4 Tage Fr.-Sa. Bad Meinberg Sauerland oder wo anders Aktuelle Infos Telefonisch oder unter: http://www.yoga-rosa.de/yoga-wochenende.html
Yoga-Urlaub	7 Tage z.B. Yoga am Strand z.B. in Cefalú / Sizilien http://www.yoga-rosa.de/yoga-urlaub.html
Workshops	Thai-Yoga-Massage Kakao-Zeromonie Women-Circle Acrobatik-Yoga (Acro-Yoga) Partner-Yoga am Wochenende Kinder-Yoga-Seminare

➤ Bitte wenden !

Die Preise können je nach Entfernung, Raummiete und Gruppengröße variieren!

Einzel-Angebot 120 Min.	125,00 € alle 15 Min. wird mit weiteren 15,00 € abgerechnet
Einzel-Angebot 90 Min. nur für feste Gruppen Yoga-Schüler	100,00 € alle 15 Min. wird mit weiteren 15,00 € abgerechnet
Einzel-Angebot 60 Min. nur für feste Gruppen Yoga-Schüler	90,00 € alle 15 Min. wird mit weiteren 15,00 € abgerechnet
Kursgebühr: 10 x 90 min.	140 €
Kursgebühr: 10 x 60 min.	120 €
Kursinfos:	Kurs = 10 Yogastunden ab Kursbeginn. Die Stunden finden nachfolgend statt. Sie können nicht nach Bedarf genommen werden.
Yoga-Ausfall?	Werden nicht hinten angehängt, bis zu 6 Yoga-Stunden im Jahr könnte bei Bedarf ausfallen. Wenn ein Feiertag, Notfall, Krankheitsfall, Urlaub oder Weiterbildung anliegt oder die Yoga-Lehrerin aus einem wichtigen Grund absagt. (Neu seit 2019) Mein Service für dich. Unter Absprache können die ausgefallenen Stunden innerhalb deines Yoga-Blocks (10-Wochen-Rhythmus) an einem anderem Ort / Kurs nachgeholt werden. (Infos über Whats Ap oder www.Yoga-Rosa.de Kurs/Plan) Du erhältst für 3 Stunden einen Zugang zu einem Online-Video. Bitte frage selbstständig danach.
Vorteil bei einem Kurs?	Du kannst deine Teilnehmerbescheinigung bei deiner gesetzlichen Krankenkasse einreichen, wenn du 80 % da gewesen bist. Die Kasse erstattet 80% bis zu 100% zurück. (In der Regeln 75 €) Du wirst benachrichtigt, wenn eine Stunde ausfällt. Der Lerneffekt und die Motivation ist intensiver.
Versäumte Stunden?	Mein Service für dich. Du bist mal krank oder, oder...Deine Stunde kann innerhalb einer Woche und in Absprache in einem anderem Ort / Kurs nachgeholt werden. Die versäumten Stunden können nicht nachgeholt werden! Du erhältst für 3 Stunden einen Zugang zu einem Online-Video. Bitte frag selbstständig danach.
Wenn ich oft nicht kann?	Ich biete 3 Zehner-Karte an, wenn 7 feste Teilnehmer im Kurs vorhanden sind. 60 Min. 4 Monate gültig 150 € Nur wenn 7 Teilnehmer angemeldet sind. 90 Min. 4 Monate gültig 170 € Nur wenn 7 Teilnehmer angemeldet sind Die Stunden können an allen Orten wo Yoga-Rosa eigenständig Kurse bietet eingesetzt werden (aus geschlossen Fitnessstudio oder wo Yoga-Rosa sonst als Honorar-Kraft eingesetzt wird). Die Karte ist nicht übertragbar. Der/die Teilnehmer/in informiert sich selbstständig, wann und wo ein Kurs stattfindet (www-yoga-rosa.de / Kursplan). Geldrückerstattung ist nicht möglich! Der Teilnehmer erhält Gutscheine, wenn sein bisheriger Kurs an seinem Ort nicht mehr stattfindet.
Probe-Gruppen- St. 60 Min. Abzug vom Kurspreis möglich	16,00 € Ohne Bindung 1 x möglich zum Kennenlernen Die 1.Stunden wird zur Hälfte für einen guten Zweck gespendet. (z.B. an UNICEF)
Probe-Gruppen- St.90 Min. Abzug vom Kurspreis möglich	18,00 € Ohne Bindung 1 x möglich zum Kennenlernen Die 1.Stunden wird zur Hälfte für einen guten Zweck gespendet. (z.B. an UNICEF)
Einzelne offene Stunde im Kurs 60 Min.	16,00€ Ohne Bindung im Kurs
Einzelne offene Stunde im Kurs 90 Min.	18,00€ Ohne Bindung im Kurs

Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn oder am ersten Tag zu entrichten.

Es gibt keine Geldrückerstattung, egal aus welchen Gründen!

Die Anmeldung ist verbindlich.

Eine Haftung für körperliche oder psychische Schäden kann nicht übernommen werden.

Bitte frage vor Kursbeginn deinen Arzt, ob Yoga oder die anderen Angebote für dich geeignet sind bzw. was du vermeiden solltest.

Weitere Infos zur AGBs findest du unter <https://www.yoga-rosa.de/Infos/AGBs/>

Bitte bringe deine unterschrieben Anmeldung mit.

Ich freu mich auf dich und auf eine entspannte friedliche Zeit.

Liebe Grüße Rosa Di Gaudio