

# Seminarhaus Shanti

## Das Seminarhaus Shanti in Bad Meinberg

Das Seminarhaus Shanti ist eine Oase des Friedens. Es bietet mit 200 Gästebetten einen außergewöhnlichen Rahmen für Seminare, Workshops, Kongresse, Tagungen und Barcamps - multikulturell und preisgünstig.

Die friedvolle Kraft des Ortes wird getragen durch die beeindruckende spirituelle Atmosphäre der Gemeinschaft von mittlerweile 150 täglich praktizierenden Yogis, die auf dem nach ganzheitlichen Gesichtspunkten neu belebten Gelände der ehemaligen Kurkliniken von Bad Meinberg wohnen und arbeiten. Ihre Achtsamkeit, Freude und innere Ruhe prägen ein unvergleichliches Energiefeld.

**Halte dir dein Wochenende frei :**



## Stress Ade! Freitag-Sonntag

Info und Anmeldung unter: 0 160- 96 7 54 003



### Unterbringung:

In gemütlichen Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmern, im eigenen Wohnmobil oder Zelt; für Kinder gibt es die neue großzügige Kinder-Ebene im Seminarhaus Shanti.

### Essen:

Vollpension

Buffet mit leckeren warmen Gerichten, Salaten mit verschiedenen Dressings, morgens zusätzlich Obst, Müsli und Brot

### Getränke:

Den ganzen Tag kostenlos Tees an unseren Tee-Oasen und energetisch aufbereitetes Wasser am Yoga-Vidya-Brunnen

*Gönne dir mal ein Kraftwochenende.*



### Preise:

#### Freitag bis Sonntag

- 119,00 € eigenes Wohnmobil/Zelt
- 139,00 € 4-Bett-Zimmer
- 159,00 € Doppelzimmer
- 199,00 € Einzelzimmer

#### Es wird eine Menge geboten:

- Preise inklusive Unterbringung und Verpflegung,
- Teilweise kostenlose Rahmenprogramme wie z. B. Nordic Walking, geführte meditative Spaziergänge, Mantra singen, Klangmassage, Vorträge u.v.m.

Auf Wunsch gibt es:

- Yoga-Einzelunterricht,
- spirituelle Lebensberatung,
- Yogatherapie-Beratung,
- psychologische Beratung,
- Ayurveda-Konsultation,
- Massagen etc.

